

Pressemitteilung
28. Mai 2020

Herausgegeben von der
Versicherungskammer Bayern
Maximilianstraße 53
80530 München

Anti-Stress-App stärkt Prävention und Wohlbefinden

Der Konzern Versicherungskammer investiert erneut in die gesundheitliche Prävention. Dabei steht künftig die Erfassung und gezielte Vermeidung von Stress mittels App im Fokus. Die neue Kooperation mit dem Health-Tech-Startup KENKOU setzt hier auf eine KI-gesteuerte Stressintervention mittels Deep Data; in drei Schritten werden dabei stressbezogene Daten erhoben, qualifiziert und analysiert und dem Nutzer schließlich individuelle Maßnahmen zur Stresskontrolle angeboten. Auf diese Weise erkennt der Kunde Stresssituationen, kann diese vermeiden oder neu gestalten und so sein Verhalten kontrolliert anzupassen.

Für Rückfragen
Claudia Scheerer
Pressesprecherin
Telefon +49 89 21 60 30 50
Telefax +49 89 21 60 30 09
Stefan Liebl
Stellvertretender Pressesprecher
Telefon +49 89 21 60 17 75
Telefax +49 89 21 60 30 09


presse@vkb.de
www.vkb.de
twitter.com/VKB_Presse

„Corona hat zu deutlichem Stress-Anstieg geführt“

„Seit März befinden sich viele Menschen in einer herausfordernden Situation aufgrund eines neuen Arbeitsalltags im Home Office, oft beengt und mit anderen Familienmitglieder zusammen. Viele sorgen sich um ihre Gesundheit, ihre berufliche Zukunft oder leiden unter sozialer Isolation“, erläutert Dieter Schlegel, Verantwortlicher für Gesundheitsmanagement bei der Versicherungskammer. „Corona hat hier leider zu einem deutlichen Stress-Anstieg geführt, bei dem wir unsere Kunden künftig ebenso effektiv wie niederschwellig unterstützen wollen.“

KENKOU-Geschäftsführer Matthias Puls: „Gerade bei psychischen Themen wie Stress ist ein niederschwelliges Angebot wichtig und trägt zur Verbreitung und Hilfe betroffener Personen bei. Daher freue ich mich sehr, dass der Konzern Versicherungskammer seine Kunden künftig mit unserer App unterstützen will.“ KENKOU ist ein Health-Tech-Startup, welches 2014 gegründet wurde. Das Unternehmen bietet eine Gesundheits-App an, den "Stress Guide", der mittels künstlicher Intelligenz, durch Auflegen des Fingers auf die Handykamera körperliche Vitalwerte erfasst und zuverlässige Aussagen über den Stresslevel gibt. Dazu passend werden Atemübungen oder Entspannungsübungen empfohlen.



 charta der vielfalt

UNTERZEICHNET

Kostenfreie Nutzung des Stress-Guide für alle Konzernkunden

Im Rahmen eines Gewinnspiels bietet der Konzern Versicherungskammer seinen Kunden im Rahmen ab sofort und für 12 Monate einen kostenlosen Zugang zur Premium-Version der Gesundheits-App, die auch automatisch wieder endet. Die Aktion ist zunächst auf bis zu 5.000 Kunden

ausgelegt. Die Gesundheits-App unterstützt die Kunden im Präventionsbereich dabei, insbesondere ihre mentale Gesundheit zu erhalten bzw. mögliche chronische Erkrankungen wie Burnout oder kardiovaskuläre Einschränkungen zu vermeiden. Alle interessierten Kunden des Konzerns können sich ab sofort unter www.vkb.de/stress-guide für eine Nutzung registrieren. Die App stellt ein niedrigschwelliges und nutzerfreundliches Angebot im Bereich der „Digital Health“ dar. Eine Übersicht aller aktuellen Services und digitaler Angebote findet sich im letzten Link unten.

Weitere Info:

www.kenkou.de/

https://www.vkb.de/content/services/exklusiver_gesundheitservice/


Presse-Kontakt: Dr. Michael Lehner, Unternehmenskommunikation/Pressearbeit, Tel.: +49 89 21 60-26 73, michael.f.lehner@vkb.de

Herausgegeben von der
Versicherungskammer Bayern
Maximilianstraße 53
80530 München

Für Rückfragen
Claudia Scheerer
Pressesprecherin
Telefon +49 89 21 60 30 50
Telefax +49 89 21 60 30 09
Stefan Liebl
Stellvertretender Pressesprecher
Telefon +49 89 21 60 17 75
Telefax +49 89 21 60 30 09

presse@vkb.de
www.vkb.de
twitter.com/VKB_Presse



 charta der vielfalt

UNTERZEICHNET

Der Konzern Versicherungskammer ist bundesweit der größte öffentliche Versicherer und der siebtgrößte Erstversicherer in Deutschland. Im Geschäftsjahr 2019 erzielte er Beitragseinnahmen von insgesamt 8,7 Mrd. Euro.

*Seine beiden Krankenversicherer, die Union Krankenversicherung – UKV und die Bayerische Beamtenkrankenkasse sind der **Kranken- und Pflegeversicherer der Sparkassen-Finanzgruppe**. Mit über drei Millionen versicherten Personen bilden sie die drittgrößte private Krankenversicherungsgruppe in Deutschland.*