

#GoRed – Frauenherzen schlagen anders

Awareness-Aktion am 03. Februar 2023



Herz-Hirn-Allianz

Nicht nur Männersache: Auch bei Frauen sind Herz-Kreislauf-Erkrankungen die Todesursache Nr. 1. Ob Herzinfarkt, Bluthochdruck oder Herzrhythmusstörungen – meistens unterschätzen Frauen ihr eigenes Risiko. Auch Ärzt*innen erkennen die Symptome für einen Herzinfarkt bei Frauen seltener als bei Männern.

Inspiziert vom National Wear Red Day® aus den USA, wollen wir als **Herz-Hirn-Allianz** auch hierzulande das Bewusstsein für die Herz-Kreislauf-Gesundheit von Frauen steigern. Die Herz-Hirn-Allianz ist ein Zusammenschluss von führenden Akteuren des Gesundheitswesens, die sich zum Ziel gesetzt haben, kardio-vaskuläre Ereignisse deutschlandweit bis 2030 um 30 Prozent zu reduzieren.

Dabei geht es uns nicht nur darum Fakten zu vermitteln, sondern Frauen zu empowern, sich für ihre Gesundheit einzusetzen und Awareness in der gesamten Bevölkerung zu steigern. Damit wollen wir Veränderungen anstoßen, um die Herz-Kreislauf-Gesundheit von Frauen maßgeblich zu verbessern.

In den letzten Jahren haben Wissenschaftler*innen vermehrt die Unterschiede zwischen Männern und Frauen erforscht – auch in Bezug auf Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Die Erkenntnisse dieser Studien sind aber zum Teil noch nicht in der medizinischen Praxis und der Bevölkerung angekommen.

Zeit, das zu ändern!

Das wollen wir erreichen:

- ▶ Wir steigern die Aufmerksamkeit für Herzgesundheit bei Frauen in der breiten Öffentlichkeit durch verschiedene öffentlichkeitswirksame Aktionen
- ▶ Wir setzen uns dafür ein, genderspezifische Symptome, Präventionsmaßnahmen und Handlungsempfehlungen bekannter zu machen
- ▶ Wir bekennen Farbe und ermutigen Frauen ihre Geschichte zu teilen

So können Sie aktiv werden:

- ▶ Tragen Sie am 3. Februar ein rotes Kleidungsstück, ein rotes Accessoire oder einen roten Lippenstift!
- ▶ Teilen Sie Ihr Foto mit **#GoRed – Frauenherzen schlagen anders** oder den Botschaften aus dem Kommunikationskit, den Sie gerne bei uns abrufen können, in Ihren Kanälen!
- ▶ Gewinnen Sie weitere Mitmacher*innen!

Weitere Partner*innen willkommen!

Gemeinsam können wir mehr erreichen. Daher möchten wir so viele Partner*innen wie möglich zur Teilnahme am Aktionstag motivieren.

Wir danken für Ihr Engagement!

Am 03.02.2023 – mitmachen und Message teilen:

#GoRed
#HerzHirnAllianz

Eine Initiative im Rahmen der Herz-Hirn-Allianz von

- Abbott
- Amgen
- Healthcare Frauen e.V.
- Novartis
- Siemens Healthineers e.V.
- Deutsch-Türkische Mediziner-gesellschaft Nordrhein-Westfalen
- Marktplatz der Gesundheit
- Westdeutsches Zentrum für Organtrans-plantation Essen

